

O curso desenvolve a criatividade através de diversas técnicas artísticas, como a pintura, escultura, colagem e técnicas mistas, estabelecendo um espaço lúdico onde se experimenta e conhecem os blocos mentais da criação. O curso segue um método prático e teórico no qual se pode experimentar em primeira pessoa com as diversas técnicas.

Sobretudo o curso quer transmitir aos participantes a importância de viver o processo de criação sem ser restringido pela razão, deixando a criatividade fluir livremente. Por isto se usam técnicas artísticas e de arte-terapia, seja em dinâmica de grupo que em exercícios individuais ou em dupla, sem jamais transformar-se em simples terapia, mas criando um ambiente protetor e respeitoso, onde se pode conhecer e deixar fluir a criatividade.

#### **Temas:**

- Pintura das emoções
- Colagem da vida
- A máscara
- Auto-retrato
- Pintura de contrastes em preto e branco
- Pintura instintiva
- Criação do totem
- Transformar-se em câmara fotográfica